

Check-list sac à langer – Voyage avec bébé

Essentiels bébé

- 6 à 7 couches (assez pour une journée)
- Lingettes humides (1 paquet plein)
- Tenue de rechange complète
- Tapis à langer nomade
- 1 à 2 langes
- Doudou + tétines
- 2 à 3 jouets ou livres

Repas et hydratation

- 2 biberons + lait en poudre (quantité pour une journée)
- Gourde isotherme d'eau (température biberon)
- Gourde d'eau
- Repas chaud dans un thermos
- Cuillère + bavette
- 1 collation (compote, biscuit...)

Soins et hygiène

- Trousse pharmacie
- Gel hydroalcoolique
- Lingettes désinfectantes (surfaces + objets)
- Mouchoirs

